

DISPONIBLE À LA VENTE

THÈMES ABORDÉS DANS MON LIVRE D'HYPNOTHÉRAPIE

© Michèle BAYLET-BRUNET

Hypnothérapeute Maître praticienne

TOME 1

ANNEAU GASTRIQUE VIRTUEL ET NOURRITURE

L'AUTRICE

INTRODUCTION

L'HYPNOTHÉRAPIE

Définition de l'hypnothérapie

Conscient et Inconscient

L'Inconscient

L'approche hypnothérapeutique

Accepter le changement

L'hypnothérapie : un travail d'équipe

Rôle de l'hypnothérapie

Anamnèse et séances d'hypnothérapie

Protocole de l'infini

Quelques idées de dénouement

➤ PROTOCOLE COMPLET DE « L'ANNEAU GASTRIQUE VIRTUEL » :

- **SÉANCE COMPLÈTE : « Motiver l'Inconscient »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « Le jour de la pose »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « Lâcher-prise et enfant intérieur »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « Les pulsions alimentaires »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « Les kilos émotionnels »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « En finir avec les envies de sucre »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « Addiction aux fast-foods »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « Manger sans avoir faim et l'ennui »**
- **SÉANCE COMPLÈTE : « Perte de poids et rencontre avec l'idéal »**