

**BIENTÔT DISPONIBLE À
LA VENTE**

SOMMAIRE DE MON LIVRE D'HYPNOTHÉRAPIE

© Michèle BAYLET-BRUNET

Hypnothérapeute Maître praticienne

L'AUTRICE

INTRODUCTION

L'HYPNOTHÉRAPIE

Définition de l'hypnothérapie

Conscient et Inconscient

L'Inconscient

L'approche hypnothérapeutique

Rôle de l'hypnothérapeute

Les séances d'hypnothérapie

Protocole de l'infini

Quelques idées de dénouements

L'ENFANT INTÉRIEUR

L'enfant intérieur, un parfait allié

Relaxation avec l'enfant intérieur

MOI PROFOND

La découverte de soi

Se refaire une vie pour un nouveau départ

Réduire le stress – Limite Burn out

CROYANCE LIMITANTE

Sortir d'un schéma limitant

Remplacement du négatif en positif

CONFIANCE EN SOI

Potentiels et ressources

Dépendance affective

Parler devant un auditoire

LÂCHER-PRISE

Prendre du recul via l'Inconscient
Anxiété inutile et peur de la mort
Gestion des pensées
Gestion des pensées et du dialogue interne

TRAUMATISMES

Oiseau du paradis et liberté
Nager comme un dauphin
Voler comme un aigle
Adolescence – Harcèlement scolaire

PERVERS NARCISSIQUE

Test - Êtes-vous victime d'un pervers narcissique ?
Sortir de l'emprise de pervers narcissique(s)
Pervers narcissique(s) au travail

MÉMOIRES CELLULAIRES ET TRANSGÉNÉRATIONNELLES

Mémoires cellulaires et transgénérationnelles

ARRÊT DU TABAC

Test de dépendance au tabac
1ère séance – La confiance pour arrêter de fumer
2ème séance – Arrêter de fumer
3ème séance - La continuité (Si arrêt total)
3ème séance - Arrêt subtil (Si pas arrêt total)

NOURRITURE

Protocole de l'anneau gastrique virtuel
1ère séance - Motiver l'Inconscient
2ème séance - Le jour de la pose
3ème séance – Lâcher prise et enfant intérieur
4ème séance - Les pulsions alimentaires
5ème séance – Les Kilos émotionnels
En finir avec les envies de sucre
Addiction aux fast-foods
Manger sans avoir faim et l'ennui

Perte de poids et rencontre avec l'idéal

ÉTUDES ET FORMATIONS

Confiance et capacité d'étudier

Performances intellectuelles

Études des langues étrangères

Réussite inévitable à un examen

Réussir un examen suite à un échec

Études en milieu professionnel

Langues étrangères en milieu professionnel

Études pour la connaissance et l'expertise

DEUIL

Deuil – Avant la cérémonie funéraire

Deuil – Très récent

Deuil – Moyennement récent

Deuil – Rencontre avec l'être cher