SOMMAIRE

Tome 1 - Anneau gastrique virtuel et nourriture

PRÉFACE

L’AUTRICE

INTRODUCTION

COMPRENDRE L’HYPNOTHÉRAPIE

L’hypnothérapie

- Définition de l’hypnothérapie
- Conscient et Inconscient
- L’Inconscient
- L’approche de l’hypnose thérapeutique
- Retours des expériences d’hypnothérapie
- Séances pour tous et pour les professionnels

SE PRÉPARER AUX SÉANCES

Accepter le changement

L’anamnèse

Lire une séance

Accompagnement

Lecture et autohypnose

Gérer les bruits pendant une séance

Dénouements possibles en hypnose

SOMMAIRE

Tome 1 - Anneau gastrique virtuel et nourriture

NOURRITURE

Protocole principal et séances complémentaires

Protocole de l’anneau gastrique virtuel

1ère séance - Motiver l’Inconscient

2ème séance - Le jour de la pose

3ème séance - Lâcher-prise et enfant intérieur

4ème séance - Les pulsions alimentaires

5ème séance - Les kilos émotionnels

SÉANCES COMPLÉMENTAIRES

À utiliser selon les besoins

En finir avec les envies de sucre

Addiction aux fast-foods

Manger sans avoir faim et l’ennui

Perte de poids et rencontre avec son idéal

POUR ALLER PLUS LOIN

Conférences

Bibliographie de l’autrice

Espace « Spécial Membres MBB »

240 pages de contenu structuré

Un protocole complet à suivre séance après séance,
complété par des séances ciblées selon les besoins.